

# Solvilit®

Vitamina D<sub>3</sub> 1.000 UI  
(Colecalciferol)

**La vitamina D contribuye al funcionamiento normal de los músculos, al mantenimiento de los huesos y dientes en condiciones normales y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.**

## ¿QUÉ ES Solvilit®?

**Solvilit®** es un complemento alimenticio a base de vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol) que contribuye al funcionamiento normal de los músculos, a la absorción y utilización normal del calcio y del fósforo, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al funcionamiento normal del sistema inmunitario.

## INGREDIENTES

Cada comprimido contiene 1.000 UI (equivalente a 25 µg) de vitamina D<sub>3</sub> (colecalfiferol).

El resto de ingredientes son: agentes de carga (celulosa microcristalina, isomalt), humectante (carboximetilcelulosa sódica entrelazada), agente de recubrimiento (sales magnésicas de ácidos grasos), aceite de palma refinado, antiaglomerante (dióxido de silicio), aceite totalmente hidrogenado de palma y antioxidante (butilhidroxitolueno BHT).

**Solvilit®** no contiene gluten, ni lactosa, ni azúcar.

## ¿PARA QUE SIRVE LA VITAMINA D?

La vitamina D es una vitamina liposoluble imprescindible para nuestro organismo, que se sintetiza en la piel gracias a la luz solar y también podemos obtener en mucha menor proporción (10%) a través de los alimentos de la dieta que lo contienen de manera natural (pescados grasos: atún, salmón y caballa) o que han sido suplementados con ella (huevos, mantequilla, margarina).

La vitamina D participa en un sinnúmero de funciones fisiológicas en el organismo, no sólo a nivel óseo.

Así, contribuye a:

- Absorción y utilización normal del calcio y el fósforo.
- Mantenimiento de niveles normales de calcio en sangre.
- Mantenimiento de los huesos y dientes.
- Mantenimiento de la función muscular normal.
- Funcionamiento normal del sistema inmunitario.

Para garantizar la integridad del sistema inmune, óseo y muscular se recomienda alcanzar y mantener niveles adecuados de vitamina D en sangre.

En adultos de más de 60 años, la ingesta diaria de al menos 20 microgramos de vitamina D de todas las fuentes contribuye a reducir el riesgo de caídas relacionado con la inestabilidad postural y la debilidad muscular, siendo las caídas un factor de riesgo de fracturas óseas a partir de esta edad.

Se recomienda la ingesta de alimentos ricos en vitamina D, la exposición solar razonable y la práctica de actividad física al aire libre para normalizar los niveles de vitamina D. En su defecto, las sociedades científicas recomiendan complementar la dieta con vitamina D.

## ¿POR QUÉ SUPLEMENTAR CON Solvilit®?

La vitamina D es esencial para una buena salud de los huesos y dientes, para el funcionamiento normal de los músculos y también es importante para un sistema inmunitario en buen estado.

Hay diferentes situaciones en las que es particularmente importante alcanzar y mantener niveles adecuados de vitamina D:

- ingesta inadecuada, vegetarianos, veganos,
- obesos,
- embarazadas y mujeres en periodo de lactancia,
- escasa exposición al sol, uso de protectores solares,
- hiperpigmentación cutánea (piel oscura),
- personas mayores,
- uso de ciertos medicamentos.

La suplementación con **Solvilit®** (1.000 UI al día de vitamina D) ayuda a conseguir unos niveles séricos normalizados de vitamina D, contribuyendo al funcionamiento normal del sistema inmunitario, al mantenimiento de los huesos en condiciones normales y al funcionamiento normal de los músculos, reduciendo el riesgo de caídas relacionado con la inestabilidad postural y con la debilidad muscular. Las caídas constituyen un factor de riesgo de fracturas óseas en hombres y mujeres a partir de 60 años.

## MODO DE EMPLEO

Se recomienda tomar un comprimido al día.

## ADVERTENCIAS Y RECOMENDACIONES

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.

No superar la dosis diaria recomendada.

Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.

Las mujeres embarazadas y lactantes deberían consultar un médico/especialista antes de emplear este complemento alimenticio, al igual que las personas que toman medicamentos.

**Solvilit®** no está destinado a niños.

## CONDICIONES DE CONSERVACIÓN

Conservar en un lugar seco y fresco, por debajo de 25 °C.

Consumir antes del fin del mes indicado en el estuche.

## PRESENTACIÓN

Estuche con 30 comprimidos.

Código Nacional: 166419.8

## Atención al usuario:

Teléfono: 91 657 06 59 / 682 075 258

[farmasierra@farmasierra.com](mailto:farmasierra@farmasierra.com)

## Farmasierra Laboratorios, S.L.

Carretera de Irún, km 26,200

28709 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

[www.solvilit.es](http://www.solvilit.es)

Fabricado por Farmasierra Manufacturing, S.L.

conforme a las Buenas Prácticas de Fabricación (GMP) para complementos alimenticios.

Complemento alimenticio con ingredientes de calidad farmacéutica.